

# Sidonie

à  
INSTANTS DE FAMILLE



Coucou je m'appelle **Sidonie**.

Je suis une petite araignée à 8 pattes et j'aime que ma maman me mette une petite fleur lorsque je pars explorer mon immeuble.



Ma famille et moi, nous habitons dans le bâtiment poésie...  
et dans cet immeuble avec sa porte jaune, il y a un appartement  
« pas comme les autres ! »

Ici, il y a toujours plein de monde les mercredis et les samedis,  
des papas, des mamans, des enfants, des papys, des mamys.

Ils rentrent, ils sortent, ils reviennent, ils repartent... Mais où vont-ils ?

Mon papa me l'a expliqué, c'est un espace de rencontres, ça s'appelle

“Instants de Famille”



“ Viens je t'emmènes avec moi et je vais te montrer ”

C'est donc là, au rez-de-chaussée !

Justement, Lilla arrive avec sa maman  
je les connais bien, elles viennent ici  
le **samedi** depuis plusieurs mois.

Sa maman l'accompagne et elle va  
repartir car Lilla vient ici pour passer  
un bon **petit moment** avec son papa,  
loin des problèmes des grands...





C'est dans cette entrée, que Lilla va dire à sa maman :

« à tout à l'heure... »

Mais avant, la maman de Lilla va **discuter** avec les drôles de dames qui travaillent ici et qui vont accompagner Lilla vers son papa.

Et oui , il arrive parfois que les papas et les mamans ne se parlent plus lorsqu'ils se séparent et c'est difficile pour les enfants ; c'est pour cela qu'ils viennent dans cet appartement « pas comme les autres » pendant **quelque temps**.

A « Instants de Famille », il y a un **arbre** et sur ses petites feuilles, les enfants ont écrit leur prénom ...

Qu'est-ce qu'elles frémissent toutes ces feuilles dès que la porte s'ouvre ou se referme !!! D'ailleurs, j'aime beaucoup m'installer sur la plus haute branche avec mes amis les papillons et les coccinelles, pour voir les enfants arriver.

Et je me dis souvent que les **enfants** sont comme nous les insectes, ils sont équipés **d'antennes** mais les leurs, ne se voient pas !



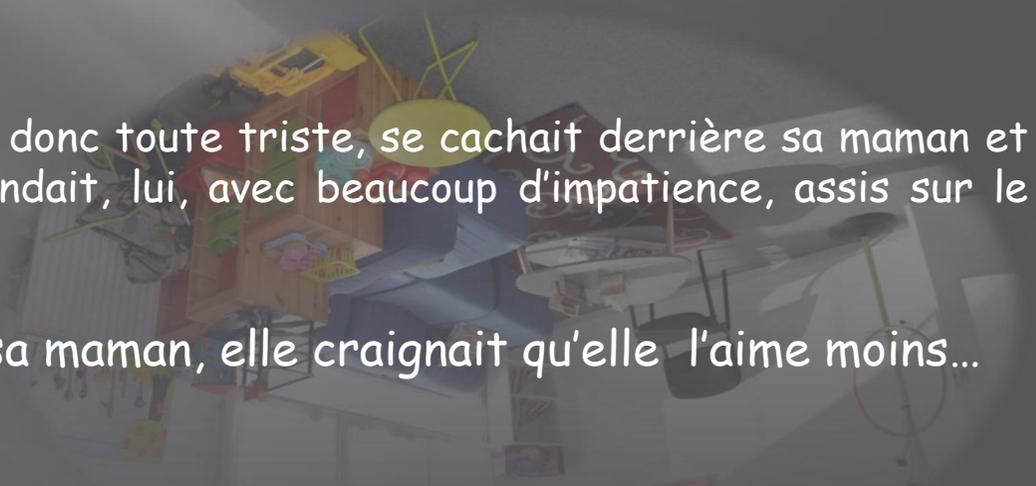
“ Je vais vous expliquer... ”

Lilla, par exemple, j'ai bien remarqué qu'**au début** des rencontres à «Instants de Famille», ses antennes lui permettaient de **ressentir** que son papa et sa maman étaient très fâchés...

Il faut dire qu'ils ne se disaient même pas bonjour...alors que les parents veulent toujours que les enfants soient *polis* !!!

Avec cette ambiance bizarre, elle arrivait donc toute triste, se cachait derrière sa maman et allait timidement vers son papa qui l'attendait, lui, avec beaucoup d'impatience, assis sur le canapé bleu.

Elle ne voulait pas faire de la peine à sa maman, elle craignait qu'elle l'aime moins...





C'est dans ce bureau, que la maman de Lilla a pu *parler* à une drôle de dame de ce qui lui posait problème, de ce qui l'inquiétait... et son papa aussi a *été écouté*...

J'ai d'ailleurs pu entendre qu'ils n'étaient plus amoureux et ça m'a rendu triste...

Pour autant, ici, il y a une phrase pour les enfants et elle est bien souvent rappelée aux *deux parents* :

« *J'aime mon papa, j'aime ma maman et ne me demandez pas de choisir, j'ai besoin des deux pour bien grandir !* »

Aujourd'hui, Lilla arrive en sautant  
et tout le monde se dit  
<< *bonjour* >>.

Elle fait un bisou rapide à sa maman et  
saute dans les bras de son papa pour le  
*câliner* et se faire câliner.

Après, ils jouent à la marchande, parle  
de l'école, des vacances qui  
approchent...



Il a fallu un peu de *temps* pour cela, le temps pour ses  
deux parents de se dire qu'ils étaient *parents* pour la  
vie !

C'est sérieux quand on est parent et qu'on parle de  
*l'avenir des enfants* !

C'est là, dans ce bureau où ça ne rigole pas trop, qu'ils ont *pu*  
*parler* de leur petite Lilla.



Et pendant tout ce temps, qui a duré toute la classe de CE1, Lilla a joué **régulièrement** le samedi après-midi avec son papa...

J'ai bien compris que le baby-foot n'est pas une bonne cachette pour moi...et que je dois remonter rapidement pour ne pas être assommée par les balles !

*Mais, je veux rester près d'eux pour les entendre rire...*

Parfois, c'est plus *calme*, Lilla prend des jeux dans le grand placard et s'installe avec son papa à une table pour faire un puzzle, de la peinture, de la pâte à modeler...

Mais quelles que soient les activités, les drôles de dames sont là, elles peuvent à la fois accueillir la bagarre des parents et aussi *permettre* aux enfants de *ne pas être* au milieu de cette bataille !





Et dans cet « *appartement* pas comme les autres », il y a aussi un endroit que j'adore...c'est la cuisine !

Je profite que personne ne soit là en ce moment, pour vous dire que les papas ou les mamans apportent souvent à *manger ici* et parfois, ils font même des crêpes !

Et bien entendu, je me régale après leur départ avec toutes les petites miettes !

Ah oui, j'allais oublié de vous dire : il y a aussi *des bébés* qui viennent là !!!

Alors, tout est prévu ...  
même la table pour  
changer leurs couches et  
parfois, je ne reste pas  
car... ....*beurk,*

ça sent pas bon !!!





Voilà, la *visite* se termine dans la petite cour d'Instants de Famille où on y joue au ballon, au toboggan,...

...et où je me cache dans l'hortensia !

J'ai vu beaucoup d'enfants et de parents venir dans cet espace de rencontres et j'ai vu aussi le travail des drôles de dames.

Elles sont *attentives* à chacun, par leur *présence*, leurs *paroles* pour que les enfants soient à leur *place d'enfant* et qu'ils puissent voir leur papa et leur maman ...

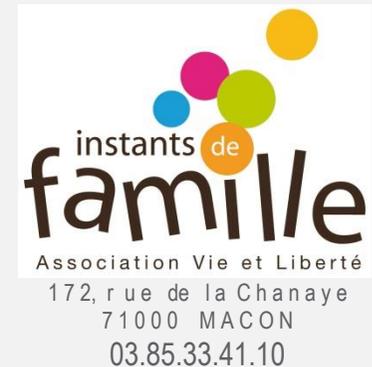
Ce livre est destiné aux enfants, aux parents, aux grands-parents qui devront se rendre durant un temps de leur histoire familiale, dans un «espace de rencontre» comme celui d'Instants de Famille.

L'équipe de professionnelles, ces «drôles de dames», comme les appelait Valentin, qui est venu dans le service pour rencontrer sa maman...a eu la volonté de raconter cette histoire afin de préparer les enfants à cette possible expérience de voir un de ses parents dans un lieu neutre.

En effet, les espaces de rencontres ont pour mission d'organiser des droits de visites d'un parent avec son enfant dans un climat d'apaisement. Ce temps d'accompagnement permet le maintien, la construction ou la reconstruction du lien dans l'intérêt des enfants et dans un esprit de coparentalité.

A l'issue des rencontres dans ce lieu transitoire, les parents auront la possibilité de trouver des accords amiables (éventuellement en s'engageant dans une médiation familiale), ou de solliciter une nouvelle décision du juge aux affaires familiales.

D'après une idée originale de :  
Catherine BARRET – Annie BARRIONUEVO – Anne-Sophie BONNET  
Marie-Odile MONTEIRO – Muriel NICOLAS-BURRY



Création et édition  
2016