

Samedi 07 Octobre 2023



MARCHES OCTOBRE ROSE

CHARNAY-LES-MÂCON
LA-CHAPELLE-DE-GUINCHAY
TOURNUS



MARCHES SANTÉ - SAMEDI 07 OCTOBRE

CHARNAY-LÈS-MÂCON

Départ : 9h à la salle du Vieux Temple / 5 ou 10 km

+ d'infos 03 85 34 15 70

LA-CHAPELLE-DE-GUINCHAY

Départ : 9h30 pour 10 km et 10h30 pour 3 km / Bulle de Vie 5 place de l'église

+ d'infos 03 85 36 70 50

TOURNUS

Départ : 10h à la Maison des Berges - Quai de la Marine / 5 km

+ d'infos 03 85 27 04 44

AUTRES ACTIONS

LA-CHAPELLE-DE-GUINCHAY

Jeudi 05 octobre - Apé'Rose

De 18h30 à 20h : rencontre et échanges

Rencontre et échanges sur le cancer du sein en présence du Dr Sauzedde dans la Grande Salle Bulle de Vie.

MÂCON

Du 02 octobre 2023 au 31 mars 2024 - Exposition Valérie Menguy Morel

L'artiste a créé une série de peintures en utilisant des mammographies comme support de création. Centre Hospitalier de Mâcon.

Jeudi 12 octobre - Atelier Taiso Santé avec stand d'information

De 9h à 12h au Dojo du complexe sportif des Saugeraies

Taiso Santé (Sport sur ordonnance) méthode douce d'éducation physique articulée autour d'exercices d'échauffement ou de renforcement musculaire, d'étirement ou de relaxation. Cette pratique a été adaptée, en lien avec le corps médical, afin de proposer des exercices visant à soulager les effets de certaines pathologies chroniques. Atelier avec stand d'information (modalités de dépistage, dépistage organisé, autopalpatation, bénéfiques activités physiques).