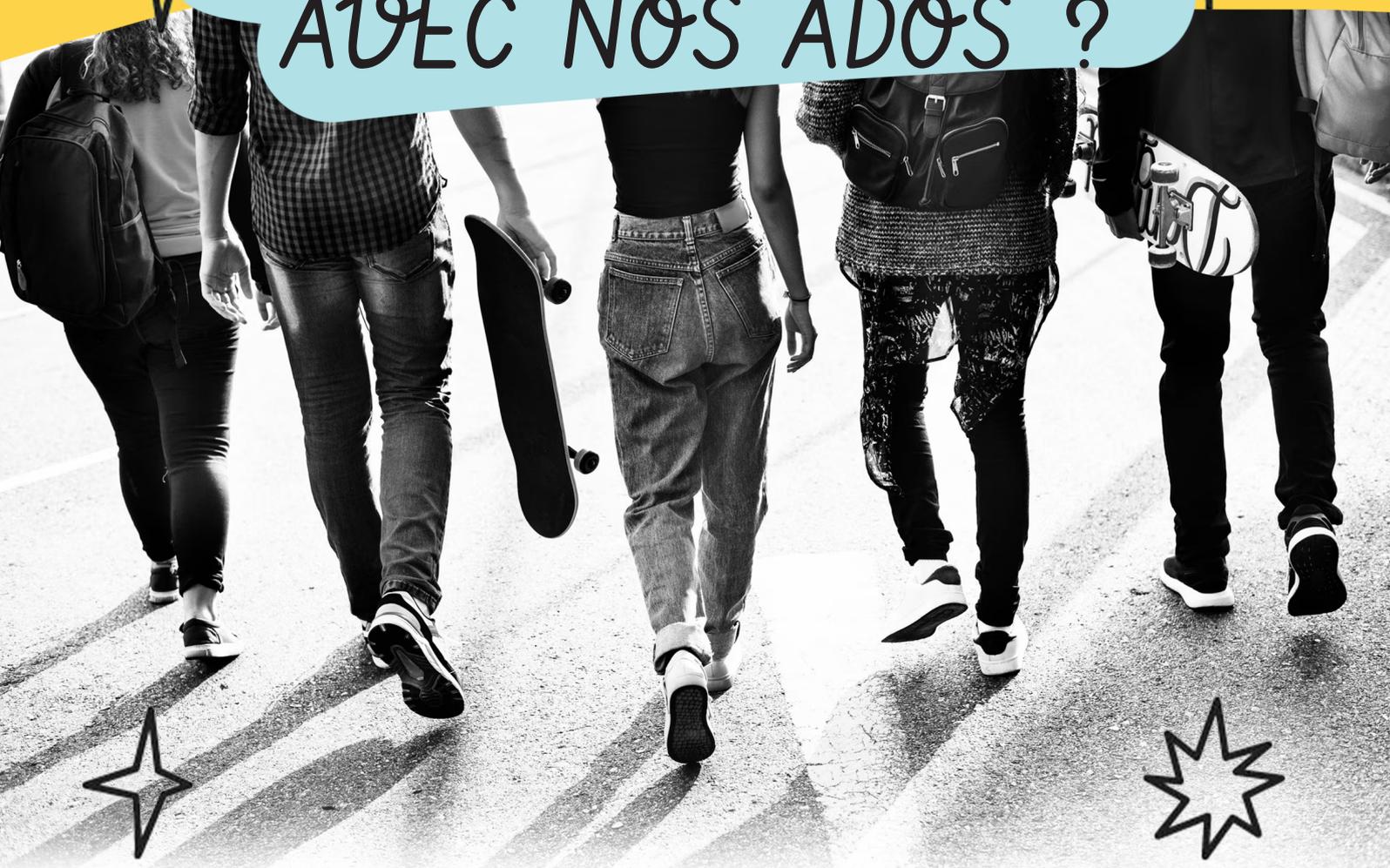




COMMENT GARDER LE CAP
AVEC NOS ADOs ?



PARENTS D'ADOS:

conférence, atelier, spectacle, échange...

Programmation gratuite - Ouverte à tous.

Renseignements et inscriptions :
mille1familles@enclunisois.fr

Conférence « L'adolescence : un passage à traverser dans le lien »

Plus un enfant et pas encore un adulte, il n'est pas toujours facile, en tant que parent de savoir comment réagir avec son adolescent. Comprendre les enjeux de cette étape, ressentir ce que cela nous fait vivre, pour nous permettre de rester en lien malgré les tensions.

Un temps convivial sera proposé pour continuer la discussion

**Jeudi 28 septembre - 20h – 6 rue du quai de la gare
(Centre de loisirs) à Cluny**

**Intervention de Mme Maryline Autier, Analyste Transactionnelle en éducation, conseillère psycho-sociale et superviseure.
www.consult-options.ch**

Quelle place des parents dans l'orientation scolaire et professionnelle ?

Les questions d'études et d'orientation sont souvent sources de tensions au moment de l'adolescence. Comment trouver sa place en tant que parent, dans cette orientation scolaire et professionnelle tout en laissant nos enfants faire leurs propres choix ?

Jeudi 19 octobre - 19h - Bibliothèque Intercommunale Laurence Bertrand à Joncy

**Jeudi 9 novembre - 19h - Centre social, 1 rue des ravattes à Cluny
Intervention de Mme Deleplanque du Centre d'Information et d'Orientation de Macon**

Comment soutenir l'estime de soi de nos ados ?

L'estime de soi se construit tout au long de la vie. L'adolescence est une période de changement et l'estime de soi évolue au gré des expériences, des rencontres, et des questionnements autour de l'identité.

Quels outils pour les parents pour contribuer à la construction de la bonne estime de soi de leurs adolescents ?

Mardi 7 novembre - 20h - Bibliothèque intercommunale Laurence Bertrand à Joncy
Intervention de Anne Lavergne, psychologue Clinicienne

Jeudi 30 novembre - 19h - Club Jeunes - 6, rue du quai de la gare à Cluny
Intervention de l'équipe d'accueil de la maison des adolescents de Macon

Le corps, la sexualité chez nos ados : quand les parents s'emmêlent

Période de changements et premiers émois, l'adolescence est une étape sensible. Si le dialogue autour de la sexualité s'avère nécessaire, il n'en reste pas moins complexe. Embarras, pudeur, écart générationnel...

Comment instaurer une relation de confiance pour échanger sur ce sujet encore tabou ?

Jeudi 7 décembre - 19h - 6, rue quai de la gare (Club Jeunes) à Cluny -
Intervention de l'association Le Pas Sud Bourgogne, Vie et liberté.

Comment mieux communiquer avec nos ados ?

SPECTACLE : MA [NON] VIOLENCE ORDINAIRE

(Durée : 50 min)

De Erika Leclerc-Marceau. Un spectacle drôle et touchant qui parle de la colère, de la violence, d'éducation et d'amour. Un spectacle écrit et joué par une Québécoise qui se forme à la Communication Non Violente depuis 10 ans. Est-ce que la colère est toujours violente ? Parfois, j'ai l'impression que la violence est en moi, comment faire ? Comment ça parle, vous, dans votre tête ?

**Vendredi 26 janvier - 20h - Théâtre des Arts de Cluny -
Réservation : <http://www.lesartscluny.fr/>**

ATELIER: « ÊTES-VOUS GIRAFE OU CHACAL ? COMMUNIQUEONS AUTREMENT... »

(Durée : 1h30)

Dans un espace bienveillant et sécurisant, nous découvrirons ensemble le langage de la Communication Non Violente. Des outils concrets pour mieux communiquer avec nos ados.

Pour les parents d'ados (les ados de 14 à 16 ans sont les bienvenus)

Un temps convivial sera proposé pour continuer la discussion

**Jeudi 15 février - 18h30 - salle communale de Curtil-sous-Buffières
Jeudi 8 février - 18h30 au centre social , 1 rue des Ravattes à Cluny
Intervention de Gwenaëlle Perrousset de « Fais comme l'arbre ».
Gwenaëlle a été en lien avec des familles, des enfants et des adolescents pendant 20 ans dans le domaine du social, elle les accompagne aujourd'hui dans une quête de sens et de mieux-être.**