

## Après la séparation de leurs parents...



En 5 semaines

# LE PARCOURS DE RELIANCE

*les a aidés à mieux s'adapter à leur nouvelle vie.*



### Qu'est-ce que le Parcours de Reliance ?

Un programme de soutien, court et structuré. Son but est d'aider les enfants à mieux s'adapter à leur nouvelle configuration familiale après un divorce, une séparation parentale...

Il donne aux enfants, en cinq semaines, l'occasion de reconstruire une cohérence entre leur histoire et leurs ressentis et de retrouver une certaine sérénité, permettant ainsi aux signes de mal-être développés depuis la rupture de s'atténuer, voire de disparaître.

### A qui est-il destiné ?

Aux enfants de 4 à 15 ans dont les parents se sont séparés, dès les premiers changements de comportement ou manifestations somatiques.

### A quoi sert-il ?

- A aider l'enfant à se rassurer en installant de nouveaux repères dans sa vie.
- A l'apaiser en lui permettant de mieux se relier à son nouvel environnement.

### Comment se déroule-t-il ?

En sept séances réparties sur quelques semaines, en individuel ou en petit groupe de trois enfants de même tranche d'âge ou en fratries :

- Un entretien préalable avec le ou les parents de chaque enfant.
- Cinq séances avec les enfants (une par semaine), 2 ou 5 euros la séance, selon les revenus.
- Un bilan final avec le ou les parents de chaque enfant.

Chaque séance est construite autour d'un thème (mon histoire, mes émotions...) exploré via des activités ludiques. L'enfant y apprend à apprivoiser sa nouvelle réalité de vie.

Le Parcours de reliance est mené par un professionnel de la relation d'aide agréé As 'trame France. Une évaluation de l'intensité des principaux signes d'alerte est faite avec la famille lors d'un entretien préalable. Elle est reprise lors du bilan final, montrant la plupart du temps l'amorce d'une décroissance des signes notés.

### A-t-il déjà fait ses preuves ?

Oui : les statistiques calculées sur les évaluations faites par les familles avant et après ces cinq séances sont parlantes : un mieux pour 90% des signes notés, une amélioration importante pour 47%.

Le Parcours de reliance est soutenu entre autres par l'Ecole Psycho-Prat Paris, l'OCIRP, la Fondation-OCIRP, la Ligue Française pour la Santé Mentale.

Les professionnels agréés As 'trame France sont régulièrement supervisés. Les formations sont proposées depuis 2012.

### Où et avec qui suivre un Parcours de Reliance ?

Chez ce professionnel agréé As 'trame.

Pour vérifier qu'il est bien titulaire d'un agrément EPS à jour, visitez le site :

[www.astrame.org](http://www.astrame.org)



**Muriel NICOLAS-BURRY**  
Médiatrice Familiale  
Diplômée d'État

Association LE PAS Sud Bourgogne  
**INSTANTS DE FAMILLE**  
172 rue de la Chanaye  
Bât POESIE, appt 4  
71000 MACON  
**03.85.33.41.10**  
[instantsdefamille@le-pas-sudbourgogne.fr](mailto:instantsdefamille@le-pas-sudbourgogne.fr)  
[www.le-pas-sudbourgogne.fr](http://www.le-pas-sudbourgogne.fr)